

Rödinghausen, den 09. Januar 2012

Liebe LandFrauen,

*ich hoffe, Sie hatten eine schöne Weihnachtszeit und einen guten Start in das **Jahr 2012**. Mit einem Spruch von Heidrun Funke begrüße ich Sie im Neuen Jahr mit dem ersten Rundschreiben:*

Ein Mensch, der von Humor geleitet,
und so das Leben gern bestreitet,
sieht, anders als der Pessimist,
dass manches doch viel leichter ist.

Seien Sie herzlich eingeladen zu unseren weiteren Veranstaltungen !

Erinnerung:

Am **Samstag, den 21. Januar 2012** laden wir zu einem „**Bunten Abend**“ mit einer „**Langen Nacht**“ ein. Sie werden eine Powerpoint-Präsentation aller aktiven LandFrauengruppen, den Auftritt der orientalischen Tanzgruppe sowie der „Chili-Kitten“, einer Cheerleader-Gruppe aus Spenge, erleben. Bringen Sie doch Partner, Freunde und Bekannte mit! Für das Tanzvergnügen sorgen die jungen Männer von „Lauschangriff“.

Beginn: 19.00 Uhr, Brünger's Land-Wirtschaft, Westkilver

Kosten: 18,- € für Eintritt und Essen

Eintrittskarten gibt es bei Ursula Finke, Tel.: 05226-2663

Kochen für LandMänner

Wegen der großen Nachfrage bieten wir für unsere **LandMänner** einen weiteren **Kochkurs** an. Unter der Leitung von Barbara Bäunker, Ernährungsberaterin, findet dieser am **Freitag, den 03. Februar 2012** um 18.00 Uhr statt. Sie werden ein mehrgängiges Menü zubereiten und das dann in geselliger Runde verzehren.

Max. Teilnehmerzahl: 12 Personen

Kosten: 10,- € zzgl. Lebensmittelumlage

Treffpunkt: Lehrküche der Gesamtschule Rödinghausen, An der Stertwelle 34,
Schwenningdorf

Anmeldungen bis zum 30.01.2012 bei Ursula Finke, Tel.: 05226-2663.

Plattdeutsches Theaterstück

Am **Sonntag, den 05. Februar 2012** treffen wir uns um 17.00 Uhr im Ev.

Gemeindehaus Schwenningdorf zu einem **plattdeutschen Theaterstück der**

Laienspielgruppe Rabber-Lintorf. In diesem Jahr heißt das Stück:

Moandagmuarden (Montagmorgen). Das Rahmenprogramm wird von der Plattdeutschgruppe der Landfrauen gestaltet.

Kosten: 9,-- € für Eintritt und Imbiss

Anmeldungen bis zum 01.02.2012 bei Ursula Finke, Tel.: 05226-2663.

Kunsthalle Bremen

Am **Donnerstag, den 09. Februar 2012** besuchen wir die **Ausstellung „Edvard Munch – Rätsel hinter der Leinwand“** in der Kunsthalle in Bremen.

Munch (1863 – 1944) war norwegischer Maler und Wegbereiter des Expressionismus. Wir fahren mit dem Zug und werden zwei Gruppenführungen durch die Sonderausstellung haben.

Max. Teilnehmerzahl: 40 Personen

Treffpunkt: 9.40 Uhr, Bahnhof Bünde

Rückkehr: ca. 20.15 Uhr

Kosten: 22,-- € für Fahrtkosten, Eintritt, Führung

Anmeldungen bis zum 05.02.2012 bei Ursula Finke, Tel.: 05226-2663. Der

Kostenbeitrag ist vorher dort abzugeben.

„Mit Kanonen auf Spatzen schießen?“

LandFrauen lernen den Umgang mit Kleinkaliber und Luftgewehr.

Unter der Leitung von Sabine Holtmeier und Sieglinde Tofal findet am **Samstag, den 11. Februar 2012** von 14.00 – 19.00 Uhr am Schießstand Obermehnen die Theorie und Praxis statt.

Max. Teilnehmerzahl: 20 Personen

Kosten: 10,-- € zzgl. Munition

Treffpunkt: 13.30 Uhr, Parkplatz Rüscher Hof, Schwenningdorf.

Wir fahren in Fahrgemeinschaften und zahlen 2,-- € an den Fahrer.

Anmeldungen bis zum 07.02.2012 bei Ursula Finke, Tel.: 05226-2663.

„Den Füßen zuliebe“

Am **Mittwoch, den 15. Februar 2012** haben wir den Podologen Andreas Middendorf eingeladen. Er wird einen **Vortrag zum Thema „Füße“** halten und uns

informieren über Diabetikerpatienten, eingewachsene Nägel, Nagelpilz, übermäßige Hornhaut, Druckstellen, Fußreflexzonenmassage usw. Herr Middendorf betreibt seit 2006 eine Praxis für Podologie (weiterführende medizinische Fußpflege) in Bünde.

Beginn: 19.30 Uhr, Landgasthaus Rüscher Hof, Schwenningdorf

Es wird ein Imbiss gereicht.

Anmeldungen bis zum 11.02.2012 bei Ursula Finke, Tel.: 05226-2663.

„Bewegungsworkshop im WiehenPark“

Am **Freitag, den 17. Februar 2012** veranstalten wir einen **Bewegungsworkshop im WiehenPark**. Der Physiotherapeut Raimund Sattler hält einen kurzen Vortrag zum Kurskonzept und warum Reha-Sport bei vielen Erkrankungen helfen kann. Anschließend machen wir Gymnastik, lernen TaiJi/Qui Gong und Reha-Sport kennen. Denken Sie bitte an bequemes Sportzeug und Gymnastikschuhe.

Als Ausklang ist ein Imbiss geplant.

Treffpunkt: 15.00 – 18.00 Uhr, WiehenPark, Westerbergstr. 35, Rödinghausen

Kosten: 5,-- € für Imbiss

Anmeldungen bis zum 13.02.2012 bei Ursula Finke, Tel.: 05226-2663.

„Poesie am Rosenmontag“

Über „**Jürgen von Manger**“ referiert Heidrun Funke aus Meinerzhagen am **Montag, den 20. Februar 2012**. Wer kennt ihn nicht, den Schauspieler, Kabarettisten und Komiker, der durch die Bühnenfigur des Ruhrgebiets-Kleinbürgers „Adolf Tegtmeier“ bekannt geworden ist. Poesie am Rosenmontag ist bei uns schon zu einer Traditionsveranstaltung geworden.

Wir treffen uns um 15.00 Uhr in der Gaststätte Schnitker, Ostkilver.

Bei karnevalistischem Gebäck und Kaffee lassen wir uns heiter unterhalten.

Anmeldungen bis zum 16.02.2012 bei Ursula Finke, Tel.: 05226-2663.

„Lesung bei Nacht“

„**Freitag will ich nicht an Sonntag denken**“ – so lautet die **Lesung bei Nacht** mit heiteren Gedichten und Geschichten am **Freitag, den 24. Februar 2012**.

Die Autorin Marlies Kalbhenn aus Espelkamp wird uns mit ernstern und heiteren Gedanken zu verschiedenen Themen unterhalten.

Für Knabberereien und Getränke ist gesorgt.

Beginn: 19.30 Uhr, Kirche Bieren

Anmeldungen bis zum 20.02.2012 bei Ursula Finke, Tel.: 05226-2663.

„Wunsch-Oma/Opa“

Am **Dienstag, den 28. Februar 2012** laden wir zu einem **Vortrag zum Thema „Wunsch-Oma/Opa gesucht“** ein. Nicht alle Kinder haben Großeltern in der Nähe, und nicht alle Seniorinnen/Senioren haben Enkelkinder vor Ort. Das Projekt versucht, Familien mit engagierten Wunsch-Omas/Opas zusammen zu bringen. In Zusammenarbeit mit der Ev. Jugendhilfe Schweicheln wird Dipl. Pädagogin Mareike Keller das Projekt vorstellen und über die dabei gewonnenen Erfahrungen berichten. Treffpunkt: 15.00 Uhr, Gemeindebücherei, An der Stertwelle 34, Schwenningdorf
Anmeldungen bis zum 24.02.2012 bei Ursula Finke, Tel.: 05226-2663.

„LandFrauenfrühstück“

Am **Samstag, den 03. März 2012** findet das jährliche **LandFrauenfrühstück** statt. Als Referentin konnten wir Heidrun Kuhlmann aus Auetal zum Thema „**Die 4F – frisch, fromm, fröhlich, frei – Persönlichkeit ist wieder gefragt!**“ gewinnen. Es geht in ihrem Vortrag um die Bedeutung des Einzelnen für das Gelingen des Ganzen in der Gesellschaft.

Beginn: 9.00 Uhr, Gossnerhaus, Ostkilver

Kosten: 9,-- € für Frühstück

Anmeldungen bis zum 28.02.2012 bei Ursula Finke, Tel.: 05226-2663.

„Kreativkurs – Stricken“

„**Stricken für Anfänger**“ – diesen **Kreativkurs** bieten wir am **Dienstag, den 06. März 2012** an. Es sind weitere 3 Termine (13./20. und 27.03.2012) geplant. In der Zeit von 18.30 – 20.00 Uhr können Sie im Laden „Wollknäuel“ in Melle-Buer unter der Leitung von Jutta Biewener einfache Stricktechniken erlernen. Wer möchte, kann sich im Vorfeld bei J. Biewener Ideen und Material besorgen.

Max. Teilnehmerzahl: 6 Personen

Kursgebühr: 20,-- € zzgl. Materialkosten

Treffpunkt: 18.30 – 20.00 Uhr, „Wollknäuel“, J. Biewener, Rodenbrockstr. 24,
Melle-Buer

Anmeldungen nimmt bis zum 02.03.2012 Ursula Finke, Tel.: 05226-2663, entgegen.

„Stricken für Fortgeschrittene“

Ein weiterer **Strickkurs, allerdings für Fortgeschrittene**, findet am **Donnerstag, den 08. März 2012** statt. An 4 Abenden (15./22. und 29.03.2012) zeigt Ihnen Jutta Biewener vom Geschäft „Wollknäuel“ in Melle-Buer alles, was Sie schon immer ausprobieren wollten.

Max. Teilnehmerzahl: 8 Personen

Kursgebühr: 20,-- € zzgl. Materialkosten

Treffpunkt: 18.30 – 20.00 Uhr, „Wollknäuel“, J. Biewener, Rodenbrockstr. 24,
Melle-Buer

Anmeldungen bis zum 04.03.2012 bei Ursula Finke, Tel.: 05226-2663.

„Rosen aus Papiergarn“

Am **Freitag, den 09. März 2012** basteln wir unter der Leitung von Jutta Tiemeier, Espelkamp, „**Rosen aus finnischem Papiergarn**“. Dieser Werkstoff eignet sich besonders für kunsthandwerkliche Zwecke. Es können wunderschöne Dekorationen gestaltet werden. Mitzubringen sind: Lineal, Bastelschere, Zahnstocher, Holzleim.

Kurs 1: 15.00 – 18.00 Uhr

Kurs 2: 19.00 – 22.00 Uhr

Max. Teilnehmerzahl: 15 Personen je Kurs

Kosten: 10,-- € zzgl. Materialkosten

Treffpunkt: Kunstraum der Gesamtschule, An der Stertwelle 34, Schwenningdorf

Anmeldungen bis zum 05.03.2012 bei Ursula Finke, Tel.: 05226-2663.

„Kampi und Puppe Paul“

In Zusammenarbeit mit dem DRK Bünde findet am **Dienstag, den 13. März 2012 ein Erste-Hilfe-Kurs für Kinder im Alter von 6 – 10 Jahren** statt. Der dortige Leiter, Sven Kampeter (Kampi) wird in spielerischer Weise mit Puppe Paul das Absetzen eines Notrufs, Aufstellen eines Warndreiecks, Anlegen von Verbänden und vieles mehr vermitteln. Auch einen Rettungswagen können sich die Kinder ansehen.

Max. Teilnehmerzahl: 24 Kinder/6 Fahrer

Abfahrt: 14.30 Uhr, Bürgerzentrum (HdG), Rödinghausen

Wir fahren in Fahrgemeinschaften und nehmen Ihre Kinder mit zum DRK-Zentrum Bünde, Sachsenstraße.

Anmeldungen bis zum 09.03.2012 bei Ursula Finke, Tel.: 05226-2663.

„Workshop“

Unter der Leitung von Günter Ballmann, Engter, veranstalten wir einen **Workshop** zum Thema „**Dekorationen aus Weide für Haus und Garten**“. Sollten Sie einen Stuhl herstellen wollen, benötigen Sie einen Holzklötz mit den Maßen 35 x 35 cm und 0,50 m Höhe.

Termine: **Samstag, 17. März 2012**

Samstag, 24. März 2012

Kursdauer: 13.00 – 19.00 Uhr, Hof Ober-Cassebaum, Nordbachweg 22,
Schwenningdorf

Max. Teilnehmerzahl: 10 Personen je Kurs

Gebühr: 18,- € zzgl. Materialkosten

Anmeldungen bis zum 13.03.2012 bei Ursula Finke, Tel.: 05226-2663.

„Vortrag“

Zu einer Nachmittagsveranstaltung am **Dienstag, den 20. März 2012** zum **Thema**

„**Alt werden, Wunschtraum oder Alptraum ?**“ laden wir herzlich ein.

Pfarrer Gottfried Cremer aus Vlotho hält einen Vortrag über Segen und Last des Alters.

Es gibt Kaffee und Kuchen.

Beginn: 15.00 Uhr, Gasthof „Zum Nonnenstein“, Rödinghausen

Anmeldungen bis zum 16.03.2012 bei Ursula Finke, Tel.: 05226-2663.

„KreislandFrauentag 2012“

Der diesjährige **KreislandFrauentag** findet am **Freitag, den 23. März 2012** im Stadtgarten Bünde statt. Nach Begrüßung und dem Jahresrückblick 2011 erleben wir ein aktuelles Kabarett-Programm mit den „**Bullemännern**“ – **iKuh** – **die**

komische Intelligenz der Westfalen! Wenn Augustin Upmann und Heinz Weißenberg das Leben wiederkauen, kommt immer was Witziges dabei heraus. Sie können auch Freunde und Bekannte mitbringen.

Beginn: 19.00 Uhr, Stadtgarten Bünde, Steinmeisterstr.

Eintritt: 15,- €

Karten gibt es bei Ursula Finke, Tel.: 05226-2663. Da es sich um Platzkarten handelt, warten Sie nicht zu lange!

„Praxiskursus-Motorrad“

Der **KreislandFrauenverband Herford** lädt ein zu einem **2-tägigen Praxis-**

kursus „Fit in die Saison – Mein Motorrad und ich“. Unter der Leitung

von Andreas Plohr, Kfz.-Mechaniker u. Zweiradmechanikermeister, erfahren Sie Interessantes über den Start in die Saison, Fahrwerkanpassung, Wartung, Pflege usw. Mitzubringen sind für die Praxis das eigene Motorrad und Arbeitshandschuhe.

Termine: **Freitag, den 30. März 2012** von 14.00 – 19.00 Uhr

Samstag, den 31. März 2012 von 9.00 – 14.00 Uhr

Treffpunkt: Hof Meyer zu Hoberge, Telgenbrink 31, 33739 Bielefeld

Kosten: 45,- €

Anmeldungen bis zum 21.03.2012 bei Ursula Finke, Tel.: 05226-2663.

„Kochkurs“

Rechtzeitig zur Fastenzeit bieten wir Ihnen einen **Kochkurs „Fischgerichte – Leckerer aus dem Meer“** an. Dieser findet am **Freitag, den 30. März 2012** unter der Leitung von Ernährungsberaterin Barbara Bäunker statt. Es werden verschiedene interessante Fisch-Gerichte zubereitet.

Max. Teilnehmerzahl: 12 Personen

Kosten: 10,-- € zzgl. Lebensmittelumlage

Treffpunkt: 18.00 Uhr, Lehrküche der Gesamtschule Rödinghausen, An der Stertwelle 34, Schwenningdorf

Anmeldungen bis zum 26.03.2012 bei Ursula Finke, Tel.: 05226-2663.

„Theaterbesuch“

Für **Freitag, den 13. April 2012** ist ein **Theaterbesuch in Osnabrück** geplant. Wir werden uns **die Operette in drei Akten von Franz Lehár „Der Graf von Luxemburg“** ansehen. Es wird ein Abend im Bohémemilieu, mit rauschenden Festen mitten im Pariser Karneval. Ein schwungvolles Stück, das die Besucher zum Mitsingen anregt und die Zuschauerherzen durch ihre lyrischen Töne verzaubert. Wir haben Sitzplätze in der 2. Preiskategorie gebucht. Vor der Vorstellung werden wir jedoch einen Blick **„hinter die Kulissen“** werfen und die Orte kennenlernen, an denen Theater entsteht. Während einer Führung haben wir die Möglichkeit, Theater aus einer anderen Perspektive zu betrachten. Außerdem ist ein Prosecco-Empfang und ein Imbiss vorgesehen.

Max. Teilnehmerzahl: 30 Personen

Abfahrt: 16.00 Uhr, Bürgerzentrum (HdG), Rödinghausen

Kosten: 48,-- € für Busfahrt, Führung, Eintritt, Prosecco und Imbiss

Anmeldungen bis zum **19.03.2012** bei Ursula Finke, Tel.: 05226-2663.

Nun wünsche ich Ihnen viel Freude bei den Veranstaltungen.

Ihre

Ursula Finke

Wichtige Termine für Vorstandsmitglieder und Ortsvertrauensfrauen!

*Unsere nächste Vertrauensfrauenversammlung findet am **Dienstag, den 07. Februar 2012 um 19.30 Uhr im Landgasthaus Rüscher Hof, Schwenningdorf, statt. Es werden u. a. die aktuellen Mitgliederlisten verteilt.***

*Am **Freitag, den 24. Februar 2012** lädt der **KreislandFrauenverband Herford die Ortsvertrauensfrauen und Ortsvorstände** ein. Als Referentin ist **Tanja Bastian** als Mitglied der **Unternehmerinnen Initiative Herford** engagiert worden. Sie spricht zum Thema **„Statussignale“**. Die Veranstaltung beginnt um **19.00 Uhr im Kreishaus Herford. Es wird ein Imbiss gereicht.***

Anmeldungen bitte an Ursula Finke, Tel.: 05226-2663.

Herzlichst Ihre

Margret Melchior

Margret Melchior